

**WOLFGANG FASCHING**  
*Mentale Stärke*

*Mit mentaler Stärke zum Erfolg*



*Eine der Schlüsselqualifikationen in Sport und Wirtschaft!*

## **MENTALE STÄRKE UND DER ERFOLGSFAKTOR KOPF**

An seine Grenzen gegangen ist Wolfgang Fasching in seinem Leben mehr als nur einmal: Der 3-fache Race across Amerika Sieger und erfolgreiche Mount Everest Besteiger war als Sportler ein Ausnahmeathlet. Sein Erfolgsrezept? Mentale Stärke. Diese Fähigkeit führt nicht nur im Sport zum Erfolg, sondern ist auch in der Wirtschaft eine der wesentlichsten Erfolgsfaktoren.

Ständig werden die Leistungsgrenzen angehoben, um im Sport Rekorde zu brechen oder in der Wirtschaft Gewinne zu steigern. Die dafür notwendigen Anforderungen haben sich im Laufe der Zeit verändert. Der Umgang mit Stress, Motivation und das Erreichen gesteckter Ziele werden zu entscheidenden Erfolgsfaktoren. Neue Ansätze und Methoden, diese wachsenden Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen bringt Ihnen Wolfgang Fasching näher.

Mit mentaler Stärke zum Erfolg.



## **WOLFGANG FASCHING**

*Extremsportler, Vortragender und Buchautor*

Als Synonym für eine außergewöhnliche sportliche und berufliche Laufbahn lebt der 1967 in Bad Radkersburg geborene Wolfgang Fasching was er lehrt und vertritt. Der ExtremradSPORTler ist mehrfacher Buchautor sowie Vortragender und Seminarleiter zum Thema „Mentale Stärke“. Fasching ist gelernter Maler und Anstreicher, Einzelhandelskaufmann mit Meisterprüfung und war zehn Jahre selbständiger Kaufmann. Der ausgebildete Fachwirt für Handel absolvierte 2003 die Ausbildung zum Hubschrauberpiloten. Führende Unternehmen vertrauen heute auf den Erfahrungsschatz und das Wissen zum Thema mentale Stärke.

### *Sportliche Erfolge*

- Race across Amerika Sieger 1997, 2000, 2002
- 8 Podestplätze bei 8 Teilnahmen am Race across Amerika
- Erfolgreiche Mount Everest Besteigung am 23.5.2001
- Weltrekordhalter über 12 und 24 Stunden
- 2-facher 24 Stunden Weltmeister
- 24 Stunden Mountainbike Europameister
- Weltrekordhalter quer durch Australien (1999 bis 2007)
- Sieger beim XXAPLS, einem Rennen über 44 Alpenpässe



## **IMPULSVORTRÄGE UND VORTRÄGE**

*In kurzer Zeit stark profitieren*

Sportliche Spitzenleistungen haben mit beruflichen Aufgaben und privaten Vorhaben vieles gemeinsam. Auch in diesen Bereichen gilt es, sich Ziele zu setzen und diese konsequent in die Tat umzusetzen. Wir hören häufig: „Es spielt sich alles im Kopf ab!“ In den Vorträgen erfahren Sie von Wolfgang Fasching, wie es sich tatsächlich im Kopf abspielt und wie Sie mit einfachen Mitteln Großes bewirken können. Besonders gewinnbringend: Der Vortrag kann auf die individuellen Situationen und Anliegen der Kunden und des Publikums abgestimmt werden.

### *Dauer:*

- 45min – 2h

### *Ziel:*

- Eine intensive, praxisorientierte Vermittlung der Themen Motivation, Visionen und Ziele mit unterhaltenden Vortrags elementen. Die Vorträge sind ideal für Roadshows, Kunden- und Partnerevents, Mitarbeiterentwicklung und Strategietagungen geeignet.

### *Methode:*

- Der interaktive Vortrag wird durch Videosequenzen vom Race across Amerika oder Mount Everest aufgelockert. In der anschließenden Diskussion beantwortet Wolfgang Fasching die Fragen des Publikums.



## **SEMINARE UND WORKSHOPS**

*Positive Veränderungen selbst erfahren*

In Kleingruppen erfahren die Teilnehmer den Zusammenhang zwischen mentaler Einstellung und dem tatsächlichen Tun. Leicht verständliche Theorie wechselt sich mit vertiefenden praktischen Übungen ab, und zeigen die praktische Umsetzung bereits während des Seminars.

### *Dauer:*

- 2h – 1 Tag

### *Ziel:*

- Die Grundprinzipien sind analog zu den „Impulsvorträgen und Vorträgen“. Darüber erhalten die Teilnehmer Werkzeuge, Übungen und praktische Tipps für die Umsetzung im Beruf und im täglichen Leben.

### *Methode:*

- Der interaktive Vortrag wird durch Videosequenzen vom Race across Amerika oder Mount Everest aufgelockert. Viele praktische Übungen aus den Bereichen Konzentration, Entspannung, Ziele & Visionen vertiefen das theoretische Wissen.

## **DU SCHAFFST WAS DU WILLST!**

*Große Dinge beginnen immer mit einem Traum oder einer Vision*

Der mehrfache Bestsellerautor gibt seine Erfahrungen nicht nur in Vorträgen weiter, sondern bringt diese auch zu Papier. Er hilft Ihnen in seinen Büchern, Ihre persönlichen Visionen und Träume zu verwirklichen. Er gibt Ihnen viele wertvolle Tipps und hilfreiche Praxisbeispiele. Vom Buch „Du schaffst was Du willst!“ wurden in Österreich bereits knapp 30.000 Exemplare verkauft.

Ein Auszug aus seinen Büchern:

- Feuer im Kopf
- Leben am Limit
- Erfolgsfaktor Kopf
- Du schaffst was Du willst!
- Le Tour Direct



Bücher, CD's und DVD's können Sie unter [www.fasching.co.at](http://www.fasching.co.at) bestellen.

### **Wolfgang Fasching**

Oberschwaig 62, A-4671 Neukirchen

Telefon: +43 (0)664 210 53 50

Email: [office@fasching.co.at](mailto:office@fasching.co.at)

Internet: [www.fasching.co.at](http://www.fasching.co.at)

**WOLFGANG FASCHING**  
Mentale Stärke